



**BRATISLAVSKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ**



**CENTRUM  
PRE RODINY V KRÍZE**

## **Centrum pre rodiny v kríze funguje už vyše roka**

Centrum pre rodiny v kríze je sociálny program Bratislavského samosprávneho kraja, ktorý funguje od 1. januára 2009. Základným cieľom Centra pre rodiny v kríze je poskytnúť komplexnú, administratívne nenáročnú a bezplatnú pomoc členom rodiny, ktorá sa ocitla v ťažkej životnej situácii. Centrum sprevádza rodinu od náhleho vzniku akútnej krízovej situácie až do vyriešenia a zaradenia späť do bežného života. Poskytuje komplexné sociálne a psychologické poradenstvo celej rodine (resp. tým členom, ktorí prejavia záujem). Komplexnosť služieb ocenia najmä tí, ktorých situácia je komplikovaná a týka sa buď viacerých členov rodiny alebo viacerých problémov a nevedia inde nájsť potrebnú pomoc.

Služby Centra sú určené trom cieľovým skupinám:

- pre rodiny, kde rodič alebo dieťa je vo/po výkone trestu,
- pre rodiny s deťmi pred, počas alebo po rozvode a
- pre rodiny s deťmi s poruchami správania a s poruchami ADHD a ADD (t.j. deti hyperaktívne a deti s poruchami pozornosti, ktoré majú problémy v správaní, v škole, v nadväzovaní a udržiavaní vzťahov, ťažkosti so sebaovládaním, vlastnou agresivitou a často dôsledkami trpia aj celé rodiny).

*Práve tieto služby sú v bratislavskom regióne nedostatkové a pri prieskume potrieb rodín s deťmi sa ukázali ako najviac potrebné. Počas prvého roku realizácie sociálneho programu pomohlo Centrum približne 200 rodinám, pričom so 75 rodinami odborní pracovníci intenzívne pracovali. Klienti Centra mali možnosť využívať poradenské služby sociálnych pracovníkov, psychológov a terapeutov. Centrum pre rodiny v kríze pomáha zlepšiť dostupnosť služieb v rámci siete na území bratislavského kraja.*

**Pre viac informácií kontaktujte:**

PhDr. Katarínu Janíkovú, koordinátorku Centra pre rodiny v kríze  
mobil: **0911 523 026** (telefón je k dispozícii v pracovné dni v čase 8:00-16:00 hod.)  
e-mailová adresa: [centrumprerodiny@region-bsk](mailto:centrumprerodiny@region-bsk).

**Partnermi projektu BSK pre jednotlivé cieľové skupiny sú občianske združenia:**

1. **Asociácia supervízorov a sociálnych poradcov pre rodiny, kde rodič alebo dieťa je vo/po výkone trestu, kontakt:**  
Mgr. Lenka Suchá, 0907 685 554, [lenka.sucha@assp.sk](mailto:lenka.sucha@assp.sk), [www.assp.sk](http://www.assp.sk)
2. **Pomoc ohrozeným deťom pre rodiny s deťmi pred, počas alebo po rozvode, párové poradenstvo, kontakt:**  
Mgr. Adriana Havašová, 02/6224 7877, 0905 463 425, [centrum.nadej@centrum.sk](mailto:centrum.nadej@centrum.sk),  
[www.centrumnadej.sk](http://www.centrumnadej.sk)
3. **Det'ský fond Slovenskej republiky pre rodiny s deťmi s poruchami správania a s poruchami ADHD a ADD, kontakt:**  
Mgr. Matej Štepiť, 0903 692 500, [mato.psycholog@gmail.com](mailto:mato.psycholog@gmail.com), [www.dfsr.sk](http://www.dfsr.sk)

**Centrum pre rodiny v kríze** je sociálny program Bratislavského samosprávneho kraja, ktorý funguje od 1.1. 2009.

Centrum pre rodiny v kríze poskytuje psychologické poradenstvo rodinám s nepĺnoletými deťmi v Bratislavskom kraji v prípade, ak sa ocitli v kríze pred, počas a po rozvode a v prípade, ak vzniká náročná situácia, ktorú nezvláda jeden z rodičov, prípadne obidvaja rodičia alebo dieťa.

#### **Rodinám ponúkame:**

- **individuálne psychologické poradenstvo** pre rodičov a deti.

#### **U dospelých klientov bude zamerané najmä na:**

- hľadanie zdravých štruktúr vo vzťahu s možnosťou záchrany manželstva a sanácie rodiny,
- v prípade jednoznačného rozhodnutia pre rozvod spoločné plánovanie a stanovenie pravidiel rozvádzajúcich sa partnerov vo vzťahu medzi sebou, ako i k deťom,
- spracovanie ťažkej životnej situácie rozvodu, prijatie rozvodu, spracovanie odchodu a straty partnera/partnerky,
- výchovné stratégie vo vzťahu k deťom,
- dohoda rodičov ohľadom starostlivosti o deti po rozvode a výchovné stratégie vo vzťahu k deťom, rozdelenie financií, voľný čas,
- práca s negatívnymi emóciami bez prenosu na deti,
- riešenie konfliktov, predchádzanie domácemu násiliu.

#### **U deťí bude poradenstvo zamerané najmä na:**

- spracovanie a prijatie ťažkej situácie v rodine,
- posilňovanie vzťahu k obom rodičom.

- **párové poradenstvo pre rodičov**
- **rodinnú terapiu** zameranú na vzťahy medzi jednotlivými členmi rodiny

#### **Pre viac informácií kontaktujte:**

PhDr. Katarínu Janíkovú koordinátorku Centra pre rodiny v kríze

**mobil: 0911 523 026** (telefón je k dispozícii v pracovné dni v čase 8:00-16:00 hod.)

**e-mailová adresa: [centrumprerodiny@region-bsk.sk](mailto:centrumprerodiny@region-bsk.sk)**

**Partnerom sociálneho programu** Bratislavského samosprávneho kraja pre uvedenú cieľovú skupinu je **občianske združenie Pomoc ohrozeným deťom**. Viac informácií nájdete na [www.centrumnadej.sk](http://www.centrumnadej.sk).

**Kontakt:** odborná poradkyňa Mgr. Adriana Havašová,

telefón: 6224 7877, 0905 463 425

e-mailová adresa: [centrum.nadej@centrum.sk](mailto:centrum.nadej@centrum.sk).

Centrum pre rodiny v kríze vykonáva aktivity pre klientov **bezplatne**.

**Centrum pre rodiny v kríze** je sociálny program Bratislavského samosprávneho kraja, ktorý funguje od 1.1. 2009.

Centrum pre rodiny v kríze ponúka poradenskú službu pre rodiny s nepnoletými deťmi v Bratislavskom kraji, ktoré majú problémy vyplývajúce z diagnóz ADHD a ADD, t.j. detí hyperaktívne (tzv. neposedné) a deti s poruchami pozornosti, ktoré majú problémy v správaní, v škole, v nadväzovaní a udržiavaní vzťahov, ťažkosti so sebaovládaním, vlastnou agresivitou a často dôsledkami trpia aj celé rodiny, ako aj pre deti s poruchami správania.

Poradenské služby sú bezplatné.

Rodinám ponúkame tieto **služby** (možnosť výberu, o ktoré má rodina záujem):

- **individuálne poradenstvo** - individuálne konzultácie s rodičom, spoločné sedenia s rodičmi a dieťaťom zamerané hlavne na výchovné otázky, zlepšenie vzťahov rodič - dieťa a zvládanie problémov plynúcich z diagnózy dieťaťa
- **podporné detské skupiny** - zamerané na spoznanie správania detí, podporu ich sebavedomia a sebaovládanie, práca s deťmi na ich schopnosti riešiť konflikty, vytvárať si kvalitné vzťahy s rovesníkmi, atď.
- **podporné rodičovské skupiny** - otvorené (svojpomocné) skupiny rodičov, kde môžu rodičia čerpať podporu a inšpiráciu navzájom a kde sa môžu dozvedieť viac o sebe a svojom dieťati
- **terénnu sociálnu prácu (konzultácie priamo v rodine)** - poradenstvo zamerané na spoznanie a zlepšenie vzťahov v celej rodine a podporu vo výchove detí,
- **spoločné aktivity pre celé rodiny** - tréning vzájomnej komunikácie, spolupráce, riešenia problémov interaktívnou formou.

**Pre viac informácií kontaktujte:**

PhDr. Katarínu Janíkovú koordinátorku Centra pre rodiny v kríze

**mobil: 0911 523 026** (telefón je k dispozícii v pracovné dni v čase 8:00-16:00 hod.)

**e-mailová adresa: [centrumprerodiny@region-bsk.sk](mailto:centrumprerodiny@region-bsk.sk)**

**Partnerom sociálneho programu** Bratislavského samosprávneho kraja pre uvedenú cieľovú skupinu je občianske združenie **Detký fond Slovenskej republiky**. Viac informácií nájdete na [www.dfsr.sk](http://www.dfsr.sk).

**Kontaktná osoba pre poradenstvo:** Mgr. Matej Štepita

**mobil: 0903 692 500**

**e-mailová adresa: [mato.psycholog@gmail.com](mailto:mato.psycholog@gmail.com)**

**Centrum pre rodiny v kríze** je sociálny program Bratislavského samosprávneho kraja, ktorý funguje od 1.1. 2009.

Centrum pre rodiny v kríze ponúka poradenské služby rodinám s neplnoletými deťmi v Bratislavskom kraji, **kde rodič alebo dieťa nastupujú, sú alebo boli vo výkone trestu odňatia slobody, v reedukačnom zariadení, resp. boli podmiennečne odsúdení.**

**Rodinám poskytujeme:**

- **sociálne poradenstvo terénnou alebo ambulantnou formou** – poradenstvo priamo v rodine, individuálne stretnutia alebo stretnutia s celou rodinou zamerané na zvládnutie náročnej životnej situácie
- **vypracovanie životného programu klienta** počas prvých troch mesiacov po prepustení z výkonu trestu
- **špecializované programy** vo forme tréningov – tréningy zamerané na rozvoj sociálnych zručností, riešenia konfliktov, tréning asertívneho správania sa, motivačné programy zamerané na zmenu životných postojov
- **iné** – v prípade záujmu Vám vieme ponúknuť alebo odporučiť aj iné odborné služby (poradenstvo psychológa, právnik...) )

**Pre viac informácií kontaktujte:**

PhDr. Katarínu Janíkovú koordinátorku Centra pre rodiny v kríze

**mobil: 0911 523 026** (telefón je k dispozícii v pracovné dni v čase 8:00-16:00 hod.)

**e-mailová adresa: [centrumprerodiny@region-bsk.sk](mailto:centrumprerodiny@region-bsk.sk)**

**Partnerom sociálneho programu** Bratislavského samosprávneho kraja pre uvedenú cieľovú skupinu je občianske združenie **Asociácia supervízorov a sociálnych poradcov.**

Viac informácií na [www.assp.sk](http://www.assp.sk)

**Kontakt:** odborná poradkyňa Mgr. Lenka Suchá

mobil: 0907 685 554

e-mailová adresa: [lenka.sucha@assp.sk](mailto:lenka.sucha@assp.sk)

Centrum pre rodiny v kríze vykonáva aktivity pre klientov **bezplatne.**