



Ministerstvo vnútra
Slovenskej republiky



PRÍRUČKA CIVILNEJ OCHRANY

VAROVANIE OBYVATEĽSTVA SA VYKONÁVA VAROVNÝMI SIGNÁLMI

Varovný signál **VŠEOBECNÉ OHROZENIE** sa vyhlasuje dvojminútovým kolísavým tónom sirén a následne je doplnený slovnou – hovorenou informáciou o podrobnostiach a charaktere ohrozenia.

Varovný signál **OHROZENIE VODOU** sa vyhlasuje šesťminútovým stálym tónom sirén a následne je doplnený slovnou informáciou

KONIEC OHROZENIA dvojminútový stály tón sirén bez opakovania

- Preskúšavanie sirén sa vykonáva každý druhý piatok v mesiaci o 12.00 hod. tzv. „tichou skúškou“ Hlasné preskúšanie sirén sa vykonáva dvakrát do roka.



KEĎ ZAZNIE VAROVNÝ SIGNÁL SIRÉNY pri pobyte v budove

- ❖ zostaňte vo vnútri, prípadne sa ukryte v úkryte (ak je dostupný),
- ❖ vytvorte izolovaný uzavretý priestor – uzavrite a utesnite okná, dvere, vetráky, odstavte klimatizáciu,
- ❖ pripravte si improvizovanú ochranu dýchacích ciest, očí a odkrytých častí tela,
- ❖ zapnite rozhlas, televíziu a sledujte vysielanie,
- ❖ riadte sa podľa vysielaných pokynov, nepodceňujte riziko,
- ❖ pripravte si evakuačnú batožinu,
- ❖ telefonujte len v súrnom prípade, nezaťažujte telefónne linky,
- ❖ poskytnite pomoc chorým, postihnutým osobám, osobám neschopným pohybu, starším osobám, postarajte sa o deti bez dozoru,
- ❖ zachovávajte rozvahu a pokoj,
- ❖ budovu opustite len na pokyn.

KEĎ ZAZNIE VAROVNÝ SIGNÁL SIRÉNY pri pobyte mimo budovu

- ❖ zachovajte rozvahu, zorientujte sa podľa situácie a rozhodnite sa pre opustenie priestoru ohrozeného nebezpečnou chemickou látkou,
- ❖ vaše rozhodnutie je závislé od smeru vetra šíriaceho nebezpečnú látku zo zdroja úniku a vašej polohy,
- ❖ nebezpečná látka v plynnom stave sa vždy šíri v smere vetra,
- ❖ únik z ohrozeného priestoru voľte vždy kolmo na smer vetra,
- ❖ ochranná maska alebo improvizované prostriedky ochrany jednotlivca slúžia len na rýchly únik z kontaminovaného priestoru, nie na pobyt v ňom.



EVAKUÁCIA A OPATRENIA KTORÉ SÚ POTREBNÉ UROBIŤ AK ZAZNIE SIGNÁL SIRÉNY

- ❖ **EVAKUÁCIA** je odsun ohrozených osôb, zvierat, prípadne vecí z ohrozeného územia. Vykonáva sa z dôvodu nevyhnutného časového obmedzenia pobytu osôb na ohrozenom území krátkodobo, s možným návratom osôb **do 72 hodín**, dlhodobo s možným návratom evakuantov **po 72 hodinách**.

OPATRENIA NEVYHNUTNÉ PRED EVAKUÁCIOU

- ❖ uhasiť otvorený oheň vo vykurovacích zariadeniach a iných spaľovacích zariadeniach.
- ❖ vypnúť kúrenie,
- ❖ uzatvoriť hlavný prívod vody, plynu, elektrinu nevypínať,
- ❖ odpojiť anténne zvedy,
- ❖ vypnúť elektrické spotrebiče (mimo chladničiek a mrazničiek)
- ❖ pripraviť evakuačnú batožinu, uzamknúť byt a urýchlene sa dostaviť na určené miesto evakuácie,
- ❖ presvedčiť sa, či susedia vedia o vzniknutej situácii a evakuácii,
- ❖ ak môžete sledujte rozhlas, televíziu, miestny rozhlas a pod. kde sa dozviete informácie o možnom ohrození.

EVAKUAČNÁ BATOŽINA



Hmotnosť evakuačnej batožiny nesmie presiahnuť:

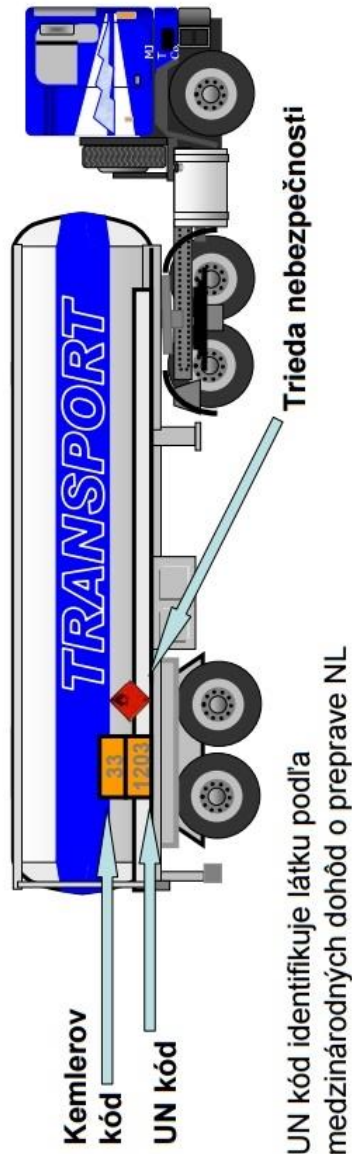
- ❖ **25 kg u dospeljej osoby**
- ❖ **15kg u dieťaťa**
- ❖ **5 kg príručnej batožiny**

Odporúčaná evakuačná batožina:

- ❖ osobné doklady, dôležité dokumenty, cennosti, peniaze,
- ❖ osobné lieky a nevyhnutné zdravotnícke potreby,
- ❖ základné potraviny na dva až tri dni, čaj, vodu,
- ❖ predmety dennej potreby a osobnej hygieny,
- ❖ vreckovú lampu, sviečku
- ❖ prikrývku, spací vak,
- ❖ náhradnú osobnú bielizeň, náhradný odev, obuv, nepremokavý plášť,
- ❖ ďalšie nevyhnutné osobné veci

**AKO SA SPRÁVAŤ AK STE
ÚČASTNÍKOM DOPRAVNEJ
NEHODY SPOJENEJ S ÚNIKOM
NEBEZPEČNEJ LÁTKY**

PREPRAVA NEBEZPEČNÝCH LÁTKOK - OZNAČOVANIE VOZIDIEL



Význam čísel Kemlerovho kódu

- 2 - vytváranie plynov tlakom alebo chemickou reakciou
- 3 - horľavosť kvapalín (pár) a plynov alebo kvapalín
- 4 - horľavosť tuhých látok
- 5 - oxidujúci (horenie podporujúci) účinok
- 6 - jedovatosť alebo nebezpečenstvo infekcie
- 7 - rádioaktivita
- 8 - žieravosť (korozívnosť)
- 9 - nebezpečenstvo prudkej spontánnej reakcie

**ROZDELENIE NEBEZPEČNÝCH
LÁTKOK**

- výbušné látky
- stlačené plyny
- horľavé kvapaliny
- horľavé pevné látky
- samozápalné látky
- látky vyvíjajúce plyny
- jedovaté látky
- infekčné látky
- rádioaktívne látky
- žieraviny

**POSTUP SPRÁVANIA SA NA
MIESTE DOPRAVNEJ NEHODY
SPOJENEJ S ÚNIKOM
NEBEZPEČNEJ LÁTKY**

- ❖ odstavte vozidlo, podľa možnosti mimo dosah pôsobenia nebezpečnej látky tak, aby bola zachovaná prejazdnosť komunikácie pre príchod záchranných zložiek,
- ❖ ak ste sa neočakávanie ocitli v dosahu pôsobenia nebezpečnej látky zastavte motor vozidla a urýchlene opustite kontaminovaný priestor. Chrňte si dýchacie cesty, napríklad priloženou vreckovkou,
- ❖ bez ohrozenia vlastnej osoby zistite čo sa stalo, v žiadnom prípade sa nepribližujte k havarovanému vozidlu, z ktorého uniká nebezpečná látka,
- ❖ oznámte nehodu na linke 112 alebo na niektoré z čísiel zložiek integrovaného záchranného systému,
- ❖ nedotýkajte sa nebezpečnej látky, ani predmetov, ktoré by ňou mohli byť kontaminované,
- ❖ po príchode záchranných zložiek sa riadte pokynmi veliteľa zásahu.

ČO ROBIŤ V PRÍPADE TERORISTICKÉHO ÚTOKU



ZACHOVAŤ POKOJ A ROZVAHU, NEŠÍRIŤ PANIKU !

- ❖ improvizovane si chrániť dýchacie cesty vlhkou tkaninou, opustiť úrychlene ohrozený priestor – kolmo na smer vetra a ukryť sa vo vhodnej budove,
- ❖ sledovať informácie v televízii, rádiu a obecnom (mestskom) rohlase,
- ❖ plniť pokyny vydané oprávnenými osobami,
- ❖ vyhotoviť si improvizované prostriedky ochrany,
- ❖ utesniť okná, dvere a iné vetracie otvory,
- ❖ poskytnúť pomoc susedom a spolupracovníkom (najmä

deťom, starším, chorým a bezládnym osobám),

- ❖ odstrániť z verejnej komunikácie vlastné vozidlo, ktoré by prekážalo pri činnosti záchranárov,
- ❖ dodržiavať nariadené hygienické, protiepidemiologické opatrenia a režimy karantény,
- ❖ sledovať zdravotný stav rodinných príslušníkov priebežne a zaznamenávať ich telesnú teplotu.

PROSTRIEDKY INDIVIDUÁLNEJ OCHRANY OSÔB

IMPROVIZOVANÉ (krátkodobá ochrana na opustenie kontaminovaného priestoru) :

- ❖ ochranné rúško z vreckovky, viacerých vrstiev gázy, uteráku,
- ❖ plášť do dažďa,
- ❖ gumové čižmy,
- ❖ rukavice (igelitové vrecká)
- ❖ rôzne kombinézy z impregnovaných materiálov

ČO ROBIŤ V PRÍPADE OHROZENÍ POVODŇAMI A ZÁPLAVAMI

PRED OHROZENÍM POVODŇAMI A ZÁPLAVAMI

- ❖ vytypovať si bezpečné miesto, ktoré nebude zaplavené vodou,
- ❖ umiestniť hodnotné veci zo suterénov, prízemných priestorov a garáží do vyššieho poschodia,
- ❖ pripraviť trvanlivé potraviny a pitnú vodu na 2-3 dni,
- ❖ ak ste vlastníkom osobného automobilu, pripravte ho na použitie,
- ❖ pripraviť sa na evakuáciu osôb, zvierat,
- ❖ pripraviť evakuačnú batožinu,

V OBDOBÍ POVODNÍ A ZÁPLAV

- ❖ opustiť ohrozený priestor,
- ❖ v prípade vyhlásenia evakuácie, dodržiavať zásady pre opustenie ohrozeného priestoru, rešpektovať pokyny členov evakuačnej komisie,
- ❖ nešíriť paniku a nerozširovať neoverené správy.

EURÓPSKE ČÍSLO TIESŇOVÉHO VOLANIA



ČO JE POTREBNÉ
UVIESŤ AK VOLÁTE
NA LINKU
TIESŇOVÉHO
VOLANIA **112**

Pri volaní na linku tiesňového volania **112** je potrebné dodržať správny postup, aby operátor koordinačného strediska IZS vedel bez omeškania zabezpečiť poskytnutie pomoci vydaním pokynu príslušnej základnej záchranej zložke alebo vyzvaním niektorej ostatnej záchranej zložky na vykonanie zásahu.

ČO JE TO TIESEŇ

TIESEŇ je stav, pri ktorom je bezprostredne ohrozený život, zdravie, majetok alebo životné prostredie a postihnutý je odkázaný na poskytnutie pomoci.

ZLOŽKY INTEGROVANÉHO ZÁCHRANNÉHO SYSTÉMU

➤ ZÁKLADNÉ ZÁCHRANNÉ ZLOŽKY

- ❖ Hasičský a záchranný zbor,
- ❖ poskytovatelia záchranej zdravotnej služby,
- ❖ kontrolné chemické laboratória
- ❖ horská záchranná služba
- ❖ banská záchranná služba

➤ OSTATNÉ ZÁCHRANNÉ ZLOŽKY

- ❖ ozbrojené sily Slovenskej republiky,
- ❖ obecné (mestské) hasičské zbory,
- ❖ závodné hasičské útvary,
- ❖ závodné hasičské zbory,

- ❖ pracoviská vykonávajúce štátny dozor alebo činnosti podľa osobitných predpisov,
- ❖ jednotky civilnej ochrany,
- ❖ obecná (mestská) polícia,
- ❖ Slovenský červený kríž,
- ❖ iné právnické osoby alebo fyzické osoby, ktorých predmetom činnosti je poskytovanie pomoci v tiesni.

➤ ÚTVARY POLICAJNÉHO ZBORU

ZÁSADY POSKYTOVANIA PRVEJ POMOCI

PRVÁ POMOC – je súbor jednoduchých opatrení, ktoré môžu byť použité v každom čase, na každom mieste a ktoré môžu:

- ◆ zachrániť život,
- ◆ zabrániť zhoršeniu zdravotného stavu,
- ◆ urýchliť zotavenie.



Ako postupovať?

- ◆ Bez ohrozenia vlastného života zistíte, čo sa stalo,
- ◆ ako prvého vždy ošetríte najviac postihnutého,
- ◆ zabezpečte privolanie sanitky, lekára, alebo dopravu zraneného do zdravotníckeho zariadenia.

Ako poskytnúť prvú pomoc?

- ◆ Zastavte život ohrozujúce krvácanie,
- ◆ pri bezvedomí – zaistíte voľnosť dýchacích ciest,
- ◆ pri zástave dýchania – poskytnite umelé dýchanie,
- ◆ pri zástave srdca – poskytnite nepriamu masáž srdca,
- ◆ venujte pozornosť protišokovým opatreniam.

P a m ä t a j t e !

- ◆ Nepotrebuje osobitné vybavenie – improvizujte,
- ◆ nepreceňujte svoje sily, neohrozte samého seba,
- nehýbte s postihnutým viac, ako je nevyhnutné



NÁRODNÉ ČÍSLA TIESŇOVÉHO VOLANIA

150 – Hasičský a záchranný zbor SR

158 – Policajný zbor SR

155 – Záchranná zdravotná služba

18 300 – Horská záchranná služba

INFORMÁCIE KTORÉ JE POTREBNÉ POSKYTNÚŤ OPERÁTOROVI TIESŇOVEJ LINKY

1. Čo sa stalo ?

[druh udalosti, aké sily a prostriedky majú byť vyslané]



2. Kde sa stalo ?

[obec - objekt - lokalita - obvod - kraj]



3. Komu sa stalo ?

[postihnutí, poškodenie majetku, ohrozenie životného prostredia]



4. Kedy sa stalo ?

[dátum a čas]



5. Poskytnúť ďalšie doplnkové informácie .

[kto volá, je nablízku dospelá osoba, telefónne číslo pre spätné volanie...]

